

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΕΩΣ



PC-BMG 3018

Ηλεκτρονικό πιεσόμετρο καρπού

Εγχειρίδιο οδηγιών

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε το προϊόν μας. Ελπίζουμε να απολαύσετε τη χρήση της συσκευής.

Περιεχόμενα και ενδείξεις οθόνης

1. Πλήκτρο MEM
2. Κουμπί START
3. Μανσέτα
4. Θήκη μπαταριών
5. Ένδειξη χρώματος
6. LCD οθόνη
7. Ένδειξη μήνης
8. Εμφάνιση ημερομηνίας/ώρας (Εναλλασσόμενο)
9. Συστολική πίεση
10. Διαστολική πίεση/ποσοστό εμφάνισης παλμού (Εναλλασσόμενο)
11. Ένδειξη «έτοιμο να φουσκώσει»
12. Σύμβολο ακανόνιστου καρδιακού παλμού
13. Δείκτης ταξινόμησης επιπέδου πίεσης του αίματος
14. Ένδειξη χαμηλής στάθμης μπαταρίας



Προβλεπόμενη χρήση

Το πλήρως αυτόματο ηλεκτρονικό πιεσόμετρο προορίζεται για οικιακή χρήση.

Σημειώσεις

- Διαβάστε τις οδηγίες λειτουργίας προσεκτικά πριν βάλετε τη συσκευή σε λειτουργία και κρατήστε τις οδηγίες την εγγύηση, την απόδειξη και, εάν είναι δυνατόν, το κουτί με την εσωτερική συσκευασία.
- Η μανσέτα θα πρέπει να τοποθετείται στο ίδιο επίπεδο με την καρδιά σας.
- Κατά τη διάρκεια της μέτρησης, μην μιλάτε ούτε μετακινείτε το σώμα και το βραχίονα σας.
- Μετρήστε κάθε φορά χρησιμοποιώντας τον ίδιο καρπό.
- Παρακαλούμε πάντα να χαλαρώσετε τουλάχιστον για 1 ή 1,5 λεπτό μεταξύ των μετρήσεων για να επιτρέψετε την κυκλοφορία του αίματος στον χέρι σας να ανακάμψει.
- Είναι σχεδιασμένο για ενήλικες και απαγορεύεται να χρησιμοποιείται στα βρέφη ή στα μικρά παιδιά. Να συμβουλευέστε πάντα τον γιατρό σας.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή εν κινήσει. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε λανθασμένη μέτρηση.
- ⚠ Η συσκευή δεν προορίζεται για χρήση σε νεογνά, παιδιά ή έγκυες γυναίκες.
- Συμβουλευθείτε το γιατρό σας για να σιγουρευτείτε ότι μετρώντας την πίεση αίματος από το μπράτσο σας οδηγεί στην ακριβή τιμή μέτρησης, ιδιαίτερα σε ανθρώπους με προβλήματα υγείας.
- Η συσκευή είναι σχεδιασμένη αποκλειστικά για ιδιωτική και για την προβλεπόμενη χρήση.

Ρυθμίσεις και διαδικασίες λειτουργίας

1. Τοποθέτηση μπαταριών

α. Ανοίξτε το κάλυμμα της μπαταρίας στο πίσω μέρος της οθόνης. β. Τοποθετήστε τέσσερις μπαταρίες τύπου "AA". Παρακαλώ δώστε προσοχή στην πολικότητα. γ. Κλείστε το κάλυμμα της μπαταρίας. Όταν η οθόνη LCD δείχνει το σύμβολο της μπαταρίας , αντικαταστήστε τις μπαταρίες με καινούργιες. Επαναφορτιζόμενες μπαταρίες δεν είναι κατάλληλες

για αυτή την συσκευή. Αφαιρέστε τις μπαταρίες εάν η συσκευή δεν θα χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα για την αποφυγή ζημίας από διαρροή της μπαταρίας.

⚠ Μην αφήνετε υγρά μπαταρίες να μπουν στα μάτια σας. Αν μπει στα μάτια σας, αμέσως ξεπλύνετε με άφθονο καθαρό νερό και ζητήστε ιατρική βοήθεια.

2. Ρύθμιση ημερομηνίας και ώρα

α. Αφού εγκαταστήσετε τη μπαταρία ή απενεργοποιήσετε την συσκευή, θα μεταβείτε στη λειτουργία ρολογιού, και η LCD θα εμφανίσει ώρα και την ημερομηνία.
β. Αν και η οθόνη είναι σε λειτουργία ρολογιού, πιέζοντας το πλήκτρο "START" και το "MEM" κουμπί ταυτόχρονα ένα ηχητικό σήμα ακούγεται και ο μήνας θα αρχίσει να αναβοσβήνει πρώτα. Βλ. σχήμα. 2-3. Πατήστε το πλήκτρο "START" και 'επανάληψη. Η ημέρα, η ώρα και τα λεπτά θα αναβοσβήνουν στη σειρά. Ενώ ένας αριθμός αναβοσβήνει, πατήστε το κουμπί "MEM" για να αυξήσετε τον αριθμό. Κρατήστε πατημένο το πλήκτρο "MEM", για γρήγορη αλλαγή ρυθμού.



Fig. 2-1



Fig. 2-2



Fig. 2-3

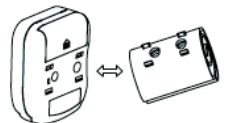
γ. Μπορείτε να απενεργοποιήσετε την συσκευή πατώντας το πλήκτρο "START" όταν τα λεπτά αναβοσβήσουν, τότε η ώρα και η ημερομηνία επιβεβαιώνονται.

δ. Η οθόνη θα απενεργοποιηθεί αυτόματα μετά από 1 λεπτό χωρίς άλλη ενέργεια. Η ώρα και η ημερομηνία θα παραμείνουν ως έχουν.

ε. Μετά την αντικατάσταση των μπαταριών, θα πρέπει να ρυθμίσετε την ώρα και την ημερομηνία εκ νέου.

3. Σύνδεση της μανσέτας στη συσκευή

Η μανσέτα είναι προσαρτημένη στην συσκευή όταν το παρακαλώβανται συσκευασμένο. Σε περίπτωση που η μανσέτα ξεκολλήσει, ευθυγραμμίστε τα δύο βύσματα και τα τέσσερα στηρίγματα με τις πρίζες και τις υποδοχές του βραχίονα της οθόνης και πιέστε τη μανσέτα στην οθόνη έως ότου τα βύσματα και τα στηρίγματα να συνδεθούν με ασφάλεια.



4. Εφαρμογή της μανσέτας

α. Τοποθετήστε τη μανσέτα γύρω από ένα γυμνό καρπό 1 - 2 cm πάνω από την άρθρωση του καρπού (από την πλευρά της παλάμης).
β. Ενώ κάθεστε, τοποθετήστε το βραχίονα σας, στο χέρι που έχετε το πιεσόμετρο μπροστά από το σώμα σας σε ένα γραφείο ή τραπέζι με την παλάμη επάνω. Εάν η μανσέτα έχει τοποθετηθεί σωστά, μπορείτε να διαβάσετε την οθόνη LCD.
γ. Η μανσέτα πρέπει να είναι ούτε πολύ σφιχτά ούτε πολύ χαλαρά.



Σημείωση:

1. Παρακαλείσθε να συμβουλευθείτε την ενότητα "Προδιαγραφές" για να βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείται η κατάλληλη μανσέτα.

2. Η μέτρηση να γίνεται στον ίδιο καρπό κάθε φορά.
3. Μην κινείτε το χέρι σας, το σώμα σας ή την οθόνη κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
4. Μείνετε ήρεμος για 5 λεπτά πριν από τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης.
5. Φυλάξτε τη μανσέτα καθαρή. Εάν η μανσέτα λερωθεί, καθαρίστε την με υγρό μαλακό πανί και ένα ήπιο απορρυπαντικό. Μην στεγνώνετε ποτέ την μανσέτα σε στεγνωτήριο ρούχων ή τη σιδερώσετε. Μην αφαιρέσετε τη μανσέτα από την οθόνη.

5. Στάση σώματος κατά τη διάρκεια της μέτρησης

- α. Καθίστε με τα πόδια σας να ακουμπούν στο πάτωμα και μην τα σταυρώνετε. Στηρίξτε την πλάτη σας στην πλάτη μιας καρέκλας.
- β. Τοποθετήστε ανάποδα την παλάμη μπροστά σας σε μια επίπεδη επιφάνεια όπως ένα τραπέζι.
- γ. Η μέση της μανσέτας θα πρέπει να βρίσκεται στο επίπεδο του δεξιού κόλπου της καρδιάς.



6. Ανάγνωση της μέτρησης της αρτηριακής πίεσης

- α. Μετά την τοποθέτηση της μανσέτας και με το σώμα σας σε μια άνετη θέση, πατήστε το κουμπί "START". Ένα ηχητικό σήμα ακούγεται και όλοι οι χαρακτήρες οθόνης εμφανίζονται για έλεγχο. Βλ. Εικ. 6-1.
- β. Στη συνέχεια, αναβοσβήνει η τρέχουσα μνήμη (U1 ή U2). Βλ. Εικ. 6-2. Πατήστε το κουμπί "MEM" για να μεταβείτε στην άλλη μνήμη. Βλ. Εικ. 6-3.
- Επιβεβαιώστε την επιλογή σας πατώντας το κουμπί "START". Η τρέχουσα μνήμη θα πρέπει επίσης να επιβεβαιωθεί αυτόματα μετά από 5 δευτερόλεπτα χωρίς λειτουργία.



Fig. 6-1



Fig. 6-2



Fig. 6-3

- γ. Μετά την επιλογή της μνήμης, η οθόνη αρχίζει την αναζήτηση μηδενικής πίεσης. Βλ. Εικ. 6-4.
- δ. Η συσκευή φουσκώνει τη μανσέτα μέχρι να δημιουργηθεί επαρκής πίεση για μια μέτρηση. Τότε, απελευθερώνει αργά αέρα από τη μανσέτα και πραγματοποιεί τη μέτρηση. Τέλος, η πίεση αίματος και ο σφυγμός θα υπολογιστούν και θα εμφανιστούν ξεχωριστά στην οθόνη LCD. Το σύμβολο του ακανόνιστου καρδιακού παλμού (εάν υπάρχει) θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Βλ. σχήματα 6-5 & 6-6. Το αποτέλεσμα θα αποθηκευτεί αυτόματα στην τρέχουσα τράπεζα μνήμης.



Fig. 6-4



Fig. 6-5



Fig. 6-6

- ε. Μετά τη μέτρηση, η οθόνη θα απενεργοποιηθεί αυτοματα μετά από 1 λεπτό χωρίς λειτουργία. Μπορείτε επίσης να πατήσετε το πλήκτρο "START" για να απενεργοποιήσετε την οθόνη χειροκίνητα.

- στ. Κατά τη διάρκεια της μέτρησης, μπορείτε να πατήσετε το κουμπί "START" για να απενεργοποιήσετε την οθόνη

χειροκίνητα.

Σημείωση:

Παρακαλούμε να συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία υγείας για την ερμηνεία των μετρήσεων πίεσης.

7. Εμφάνιση αποθηκευμένων αποτελεσμάτων

- α. Μετά τη μέτρηση, μπορείτε να δείτε τις μετρήσεις στην τρέχουσα τράπεζα μνήμης πιέζοντας το κουμπί "MEM". Τώρα η οθόνη LCD εμφανίζει το ποσό των αποτελεσμάτων στην τρέχουσα τράπεζα. Βλ. Εικ. 7-1
- β. Μπορείτε επίσης να πατήσετε το κουμπί "MEM" σε λειτουργία ρολογιού για να εμφανιστούν τα αποθηκευμένα αποτελέσματα. Η τρέχουσα μνήμη θα αναβοσβήνει και θα εμφανιστεί η ποσότητα των αποτελεσμάτων σε αυτήν τη μνήμη. Βλ. Εικ. 7-2 Πατήστε το κουμπί "START" για να μεταβείτε στην άλλη μνήμη. Βλ. Εικ. 7-3.
- Επιβεβαιώστε την επιλογή σας πατώντας το κουμπί "MEM". Η τρέχουσα τράπεζα μνήμης θα επιβεβαιωθεί αυτόματα μετά από 5 δευτερόλεπτα χωρίς λειτουργία.



Fig. 7-1



Fig. 7-2



Fig. 7-3

- γ. Μετά την επιλογή της μνήμης, η οθόνη LCD θα εμφανίσει τη μέση τιμή των τριών τελευταίων αποτελεσμάτων σε αυτήν την τράπεζα μνήμης. Βλ. Σχήματα 7-4 & 7-5. Αν δεν αποθηκευτούν αποτελέσματα, η οθόνη LCD θα δείξει παύλες όπως φαίνεται στο σχήμα 7-6.



Fig. 7-4



Fig. 7-5



Fig. 7-6

- δ. Όταν ο μέσος όρος εμφανιστεί και πατήσετε το κουμπί "MEM", το πιο πρόσφατο αποτέλεσμα θα εμφανιστεί. Βλ. Εικ. 7-7. Τότε, η πίεση του αίματος και ο ρυθμός παλμών θα εμφανιστούν ξεχωριστά. Ενδεχομένως το σύμβολο για ακανόνιστο καρδιακό παλμό να αναβοσβήνει. Βλ. σχήματα 7-8 & 7-9. Πατήστε ξανά το κουμπί "MEM" για να εμφανιστεί το επόμενο αποτέλεσμα. Βλ. Εικ. 7-10. Με αυτό τον τρόπο, πατώντας επανειλημμένα το κουμπί "MEM" εμφανίζονται τα αντίστοιχα αποτελέσματα που μετρήθηκαν προηγουμένως.



Fig. 7-7



Fig. 7-8



Fig. 7-9



Fig. 7-10

- ε. Όταν δείτε τα αποθηκευμένα αποτελέσματα, η οθόνη θα σβήσει αυτόματα μετά από 1 λεπτό χωρίς λειτουργία. Μπορείτε επίσης να πατήσετε το κουμπί "START" για να απενεργοποιήσετε την οθόνη χειροκίνητα.

8. Διαγραφή μετρήσεων από τη μνήμη

Όταν οποιοδήποτε αποτέλεσμα (εκτός από το μέσο όρο ανάγνωση των τριών τελευταίων αποτελεσμάτων) εμφανίζεται και εσείς κρατάτε



Fig. 8

πατημένο το κουμπί "MEM" για τρία δευτερόλεπτα, όλα τα αποτελέσματα στην τρέχουσα μνήμη θα διαγραφούν μετά από τρία "μπιπ". Στην οθόνη LCD θα δείξει την εικόνα 8. Πατώντας το κουμπί "MEM" ή το πλήκτρο "START" θα σβήσει η οθόνη.

9. Αξιολόγηση της υψηλής αρτηριακής πίεσης για ενήλικες
Οι ακόλουθες κατευθυντήριες γραμμές για την εκτίμηση της υψηλής αρτηριακής πίεσης (ανεξάρτητα από την ηλικία ή το φύλο) έχουν καθοριστεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ). Παρακαλώ σημειώστε ότι οι άλλοι παράγοντες (π.χ. διαβήτης, παχυσαρκία, κάπνισμα κλπ.) πρέπει να ληφθούν υπόψη. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας για ακριβή εκτίμηση και ποτέ δεν πρέπει να αλλάξετε τη θεραπεία σας μόνοι σας.

Ταξινόμηση της αρτηριακής πίεσης για ενήλικες

Ταξινόμηση πίεσης αίματος	SYS (mm HG)	DIA (mm HG)
Ιδανική	<120	<80
Κανονική	120 - 129	80 - 84
Υψηλή - κανονική	130 - 139	85 - 89
Υπέρταση επίπεδο 1	140 - 159	90 - 99
Υπέρταση επίπεδο 2	160 - 179	100 - 109
Υπέρταση επίπεδο 3	≥180	≥110

Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας

Όλες οι σωματικές δραστηριότητες, το άγχος, η κατανάλωση φαγητού ή ποτού, το κάπνισμα, η στάση του σώματος και πολλές άλλες δραστηριότητες ή παράγοντες (συμπεριλαμβανομένης της μέτρησης της αρτηριακής πίεσης) θα επηρεάσουν την τιμή της αρτηριακής πίεσης. Εξαιτίας αυτού, είναι ασυνήθιστο να λαμβάνετε ταυτόσημες μετρήσεις πολλαπλής πίεσης του αίματος.
Η πίεση του αίματος κυμαίνεται συνεχώς -- ημέρα και νύχτα. Η υψηλότερη τιμή εμφανίζεται συνήθως κατά τη διάρκεια της ημέρας και η χαμηλότερη συνήθως τα μεσάνυχτα. Συνήθως, η τιμή αρχίζει να αυξάνεται γύρω στις 3:00 π.μ. και φθάνει στο υψηλότερο επίπεδο κατά τη διάρκεια της ημέρας, ενώ οι περισσότεροι άνθρωποι είναι ξυπνιοί και δραστήριοι.

Λαμβάνοντας υπόψη τα παραπάνω, συνιστάται να μετράτε την αρτηριακή πίεση περίπου την ίδια ώρα κάθε μέρα.

Οι υπερβολικά συχνές μετρήσεις μπορεί να προκαλέσουν τραυματισμό λόγω παρεμβολών ροής αίματος, παρακαλούμε να χαλαρώσετε τουλάχιστον από 1 έως 1,5 λεπτό μεταξύ των μετρήσεων, ώστε να μπορέσετε να ανακτήσετε την κυκλοφορία του αίματος στο χέρι σας. Είναι σπάνιο να λαμβάνετε ταυτόσημες μετρήσεις της πίεσης του αίματος κάθε φορά.

Συντήρηση

- 1. Μην χτυπάτε την οθόνη και μην εκθέσετε σε δυσχερές συνθήκες.
- 2. Αποφύγετε τις υψηλές θερμοκρασίες και το άμεσο ηλιακό φως. Μην βυθίζετε την οθόνη στο νερό, καθώς αυτό θα προκαλέσει ζημιά στην οθόνη.
- 3. Αν η συσκευή αυτή ήταν έχει αποθηκευτεί σε μια χαμηλή θερμοκρασία, αφήστε την να έρθει σε θερμοκρασία δωματίου πριν τη χρήση.
- 4. Μην επιχειρήσετε να αποσυναρμολογήσετε την οθόνη.

- 5. Εάν δεν χρησιμοποιείτε τη συσκευή για μεγάλο χρονικό διάστημα, αφαιρέστε τις μπαταρίες.
- 6. Συνιστάται ότι η απόδοση θα πρέπει να ελέγχεται τακτικά.
- 7. Καθαρίστε την οθόνη με ένα στεγνό, στεγνό μαλακό πανί ή ένα μαλακό πανί που έχει πιστεστεί καλά και μετά έχει βραχεί με νερό, αραιωμένο απολυμαντικό αλκοόλ ή αραιωμένο σαπούνι.
- 8. Κανένα στοιχείο στη συσκευή δεν μπορεί να επισκευαστεί από το χρήστη.
- 10. Σκουπίστε και καθαρίστε τακτικά τη συσκευή.

Αντινόμηση προβλημάτων

ΠΡΟΒΛΗΜΑ	ΠΙΘΑΝΗ ΑΙΤΙΑ	ΕΠΙΛΥΣΗ
H οθόνη LCD δείχνει μη φυσιολογικά αποτελέσματα	H τοποθέτηση της μονάσας δεν ήταν σωστή ή δεν είχε σφίχτει αρκετά. H θέση του σώματος δεν ήταν σωστή κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Ομίχλια, κίνηση βραχίονα ή κίνηση του σώματος, θυμός, ενθουσιασμός ή νευρία κατά τη διάρκεια της δοκιμής. Ακατάλληλος καρδιακός ρυθμός (αρρυθμία)	Βγάλτε τη μονάσα και τοποθετήστε την ξανά. Δείτε ξανά το κεφάλαιο <Στάση του σώματος κατά τη μέτρηση> και δοκιμάστε ξανά. Δοκιμάστε ξανά όταν ηρεμήσετε χωρίς να κινείστε και να μιλάτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Είναι ακατάλληλο για άτομα με σοβαρά αρρυθμία να χρησιμοποιούν αυτό το ηλεκτρονικό πιεσόμετρο.

ΠΡΟΒΛΗΜΑ	ΠΙΘΑΝΗ ΑΙΤΙΑ	ΕΠΙΛΥΣΗ
H οθόνη LCD δείχνει το σύμβολο χαμηλής μπαταρίας.	Χαμηλή μπαταρία.	Αλλάξτε τις μπαταρίες.
H οθόνη LCD δείχνει <Er 0>	H πίεση του συστήματος είναι ασταθής πριν τη μέτρηση.	Μην κινείστε και δοκιμάστε ξανά.
H οθόνη LCD δείχνει <Er 1>	Απουσία για την ανίχνευση συστολικής πίεσης.	Μην κινείστε και δοκιμάστε ξανά.
H οθόνη LCD δείχνει <Er 2>	Απουσία για την ανίχνευση συστολικής πίεσης.	Μην κινείστε και δοκιμάστε ξανά.
H οθόνη LCD δείχνει <Er 3>	Το σύστημα μπλοκάρει ή η μονάσα είναι πάρα πολύ σφιχτά κατά τη διάρκεια της μέτρησης.	Βγάλτε τη μονάσα και τοποθετήστε την ξανά.
H οθόνη LCD δείχνει <Er 4>	Το σύστημα χάνει αέρα ή η μονάσα είναι πάρα πολύ χαλαρά κατά τη διάρκεια της μέτρησης.	Βγάλτε τη μονάσα και τοποθετήστε την ξανά.
H οθόνη LCD δείχνει <Er 5>	H πίεση της μονάσας είναι πάνω από 300 mm Hg.	Μετρήστε ξανά μετά από πέντε λεπτά. Εάν η οθόνη εξακολουθεί να είναι μη φυσιολογική, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα ή το εργοστάσιο.
H οθόνη LCD δείχνει <Er 6>	Περισσότερο από 3 λεπτά με πίεση μονάσας άνω των 15 mm Hg.	
H οθόνη LCD δείχνει <Er 7>	EEPROM λάθος πρόσβασης.	
H οθόνη LCD δείχνει <Er 8>	Παράμετροι της συσκευής ελέγχουν για σφάλμα.	
H οθόνη LCD δείχνει <Er A>	Λάθος της παραμέτρου πίεσης του αισθητήρα.	
Καμία απάντηση όταν πατήσετε ένα κουμπί ή τοποθετήσετε τις μπαταρίες.	Εσφαλμένη λειτουργία ή ισχυρές ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές.	Βγάλτε τις μπαταρίες για πέντε λεπτά, και στη συνέχεια, επανεγκαταστήστε όλες τις μπαταρίες.



Σημασία του συμβόλου "Κάδος ανακύκλωσης"
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΔΕΦΕΛΕΣΕΙΣ. ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΤΕΛΕΥΣΤΕΡΗΣ
ΟΔΟΔΕΔΩΣΗ ΑΔΙΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΟΔΟΔΕΔΩΣΗ ΙΑΔΕΛΕΥΣΗΣ
ΥΠΕΡΑΔΙΕΡΓΑΣΙΑΣ. ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΔΕΦΕΛΕΣΕΙΣ
ΟΔΟΔΕΔΩΣΗ ΟΔΟΔΕΔΩΣΗ ΟΔΟΔΕΔΩΣΗ ΟΔΟΔΕΔΩΣΗ ΟΔΟΔΕΔΩΣΗ
ΟΔΟΔΕΔΩΣΗ ΟΔΟΔΕΔΩΣΗ ΟΔΟΔΕΔΩΣΗ ΟΔΟΔΕΔΩΣΗ ΟΔΟΔΕΔΩΣΗ
ΟΔΟΔΕΔΩΣΗ ΟΔΟΔΕΔΩΣΗ ΟΔΟΔΕΔΩΣΗ ΟΔΟΔΕΔΩΣΗ ΟΔΟΔΕΔΩΣΗ

