

LiFE



FIT SMART BT

Bluetooth TUYA Smart γυάλινη ψηφιακή ζυγαριά μπάνιου

Bluetooth TUYA Smart glass digital bathroom scale

ΕΛ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ
EN USER MANUAL

ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΚΑΙ ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ.



Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης πριν θέσετε τη συσκευή σε λειτουργία και φυλάξτε τις οδηγίες, την απόδειξη και εάν είναι δυνατόν το κουτί με την εσωτερική συσκευασία. Εάν δώσετε τη συσκευή σε τρίτο, παρακαλώ μεταβιβάστε και τις οδηγίες χρήσης.

ΣΥΜΒΟΛΑ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟΥ ΟΔΗΓΙΩΝ

Σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλειά σας είναι με ειδική σήμανση. Είναι απαραίτητο να συμμορφώνεστε με αυτές τις οδηγίες προκειμένου να αποφευχθούν ατυχήματα και τυχόν ζημιές στη συσκευή.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Το σύμβολο αυτό σας προειδοποιεί για τους κινδύνους σχετικά με την υγεία σας και υποδεικνύει πιθανούς κινδύνους τραυματισμού.

⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ: Αυτό αναφέρεται σε πιθανούς κινδύνους για τη συσκευή ή άλλα αντικείμενα.

i ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αυτό τονίζει συμβουλές και πληροφορίες.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

1. Η συσκευή έχει σχεδιαστεί αποκλειστικά για ιδιωτική χρήση και για τον προβλεπόμενο σκοπό.

2. Αυτή η συσκευή δεν είναι κατάλληλη για επαγγελματική χρήση ούτε για ιατρικούς σκοπούς.

3. Η ζυγαριά δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από τις ακόλουθες ομάδες:

- Άτομα κάτω των 10 ετών ή άνω των 80 ετών
- Άτομα με εξαιρετικά μυώδη σωματότυπο (body builders)
- Έγκυες γυναίκες

Για τις παραπάνω ομάδες, χρησιμοποιήστε τις ενδείξεις της ζυγαριάς μόνο για αναφορά.

4. Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε εξωτερικούς χώρους.

5. Κρατήστε τη συσκευή μακριά από πηγές θερμότητας, άμεσο ηλιακό φως, υγρασία (μην τη βυθίζετε ποτέ σε υγρά) και αιχμηρές άκρες.

6. Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν έχετε βηματοδότη ή εφόσον έχετε κάνει κάποια ιατρική μεταμόσχευση. Η αντίσταση που περνά από το σώμα προκαλεί διαταραχή της κανονικής λειτουργίας του ιατρικού εξοπλισμού.

7. Μην προσπαθήσετε να επισκευάσετε μόνοι σας τη συσκευή. Απευθυνθείτε σε έναν εξειδικευμένο τεχνικό.

8. Μην υπερφορτώνετε τη ζυγαριά υπερβαίνοντας το μέγιστο βάρος των 180kg καθώς μπορεί να προκληθεί βλάβη στους αισθητήρες της συσκευής.

9. Για να διασφαλίσετε την ασφάλεια των παιδιών σας, κρατήστε μακριά όλα τα

υλικά συσκευασίας (πλαστικές σακούλες, κουτιά, πολυστυρένιο κ.λπ.).

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μην επιτρέπετε στα μικρά παιδιά να παίζουν με τα υλικά συσκευασίας, καθώς υπάρχει κίνδυνος ασφυξίας!

10. Μην επιτρέπετε στα παιδιά να παίζουν με τη συσκευή.

11. Χρησιμοποιείτε τη συσκευή μόνο σε σκληρή, επίπεδη και στεγνή επιφάνεια.

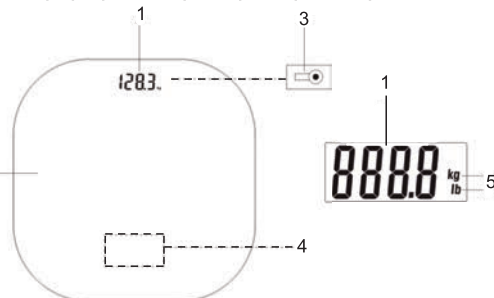
12. Μην χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά σε υγρά, θερμά ή ψυχρά μέρη.

13. Καθαρίστε τη συσκευή με ένα ελαφρώς βρεγμένο πανί και ένα ήπιο απορρυπαντικό.

14. Αποφύγετε να ασκήσετε υπερβολική πίεση ή κραδασμούς στην επιφάνεια της συσκευής.

ΠΡΟΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

1. Οθόνη
2. Επιφάνεια ζυγίσματος
3. Πλήκτρο εναλλαγής μονάδας μέτρησης βάρους
4. Θήκη μπαταριών
5. Σύμβολα μονάδας μέτρησης βάρους (kg, lb)



ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ

1. Ανοίξτε το καπάκι της θήκης μπαταριών της συσκευής που βρίσκεται στο κάτω μέρος της ζυγαριάς.
2. Τοποθετήστε τις μπαταρίες στη θήκη μπαταριών με τη σωστή πολικότητα.
3. Κλείστε το καπάκι της θήκης μπαταριών.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν εμφανιστεί το μήνυμα "Lo" στην οθόνη, αντικαταστήστε τις μπαταρίες με καινούργιες.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Χρησιμοποιείτε πάντα τις σωστές μπαταρίες. Διαφορετικοί τύποι μπαταριών ή καινούργιες και χρησιμοποιημένες μπαταρίες δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται μαζί.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ:

- Μην εκθέτετε τις μπαταρίες σε υψηλές θερμοκρασίες ή άμεση ηλιακή ακτινοβολία.
- Κρατήστε τις μπαταρίες μακριά από τα παιδιά. **Κίνδυνος κατάποσης!**
- Εάν η συσκευή δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα, αφαιρέστε τις μπαταρίες. Αποθηκεύστε τις μπαταρίες που δεν χρησιμοποιείτε στη συσκευασία τους και κρατήστε τις μακριά από μεταλλικά αντικείμενα που θα μπορούσαν να προκαλέσουν βραχυκύκλωμα.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

1. Τοποθετήστε τη ζυγαριά μόνο σε σκληρή, επίπεδη και στεγνή επιφάνεια. Αποφύγετε την τοποθέτηση επάνω στο χαλί ή σε μαλακές επιφάνειες.
2. Μετά την αποθήκευση της συσκευής σε χώρους με χαμηλή θερμοκρασία, αφήστε τη συσκευή για τουλάχιστον τρεις ώρες σε θερμοκρασία δωματίου πριν τη λειτουργία της.
3. Διατηρείτε τη ζυγαριά σε θερμοκρασία περιβάλλοντος 0°C-40°C και υγρασία χώρου < 85% ώστε οι μετρήσεις να είναι ακριβείς.
4. Χρησιμοποιείτε πάντα την ίδια συσκευή και διατηρείτε την πάντοτε στην ίδια επιφάνεια κατά τη μέτρηση, καθώς διαφορετικά ή ανισόπεδα επίπεδα μπορεί να επηρεάσουν τα αποτελέσματα των μετρήσεων.
5. Προτείνεται να ζυγίζετε χωρίς ρούχα και παπούτσια, πριν από τα γεύματα και πάντα την ίδια ώρα της ημέρας για πιο ακριβή αποτελέσματα.
6. Για μεγαλύτερη ακρίβεια, δεν συνιστάται να κάνετε τη μέτρηση εντός 2 ωρών από την ώρα αφύπνισης.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν χρησιμοποιείτε μεταλλικά αντικείμενα,

βηματοδότη ή άλλο ιατρικό εμφύτευμα με ηλεκτρονικά εξαρτήματα. Η λειτουργία του εμφυτεύματος μπορεί να επηρεαστεί από τη μέτρηση.

ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ (ΧΩΡΙΣ ΧΡΗΣΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ)

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη ζυγαριά για απλή μέτρηση βάρους, χωρίς να συνδεθείτε με Bluetooth για τη χρήση της εφαρμογής.

1. Ενεργοποιήστε τη ζυγαριά πιέζοντας ελαφρώς με το πόδι την επιφάνειά της και περιμένετε μέχρι να ενεργοποιηθεί η οθόνη. Έπειτα, απομακρύνετε το πόδι σας από τη ζυγαριά.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το ελάχιστο όριο βάρους που απαιτείται για την ενεργοποίηση της ζυγαριάς είναι 5kg.



2. Όταν στην οθόνη εμφανιστεί η ένδειξη "0.0", η ζυγαριά είναι έτοιμη για χρήση.

3. Ανεβείτε με τα δύο πόδια στη ζυγαριά, μέχρι το βάρος σας να εμφανιστεί στην οθόνη.



ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

- Η ζυγαριά διαθέτει δυνατότητα επιλογής μονάδων μέτρησης για το βάρος (kg, lb). Η αλλαγή μεταξύ των μονάδων μέτρησης μπορεί να γίνει μέσω της εφαρμογής ή του πλήκτρου εναλλαγής μονάδας μέτρησης βάρους στο πίσω μέρος της ζυγαριάς. Η αλλαγή των μονάδων μέτρησης για το ύψος (cm, inch) μπορούν να γίνουν μόνο μέσω της εφαρμογής.
- Σε περίπτωση που το βάρος βρίσκεται πάνω από το επιτρεπτό όριο, στην οθόνη θα εμφανιστεί το μήνυμα σφάλματος "Err". Το μέγιστο επιτρεπόμενο βάρος είναι 180 κιλά.
- Η συσκευή θα απενεργοποιηθεί αυτόματα εφόσον δεν ανιχνευθεί καμία νέα κίνηση στην επιφάνειά της μετά από λίγη ώρα.

ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ (ΜΕΣΩ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ)

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

Αναζητήστε την εφαρμογή Tuya Smart στο Google Play Store ή στο Apple Store ή σκανάρετε το παρακάτω QR code:



Android store: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.tuya.smart>

Apple store: <https://apps.apple.com/us/app/tuya-smart/id1034649547>

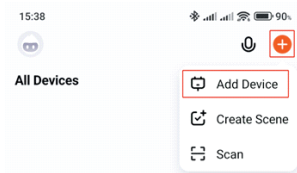
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Λόγω των πολλών διαφορετικών κατασκευαστών συσκευών, μοντέλων και εκδόσεων λογισμικού, η πλήρης λειτουργικότητα δεν είναι εγγυημένη.

ΣΥΝΔΕΣΗ ΤΗΣ ΖΥΓΑΡΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

Για να δημιουργήσετε καινούργιο λογαριασμό, ακολουθήστε τη σελίδα εγγραφής και συμπληρώστε τις απαραίτητες πληροφορίες που απαιτούνται.

Εάν έχετε ήδη ενεργό λογαριασμό, κάντε σύνδεση με τα στοιχεία που έχετε καταχωρήσει και μεταβείτε στο βήμα 3.

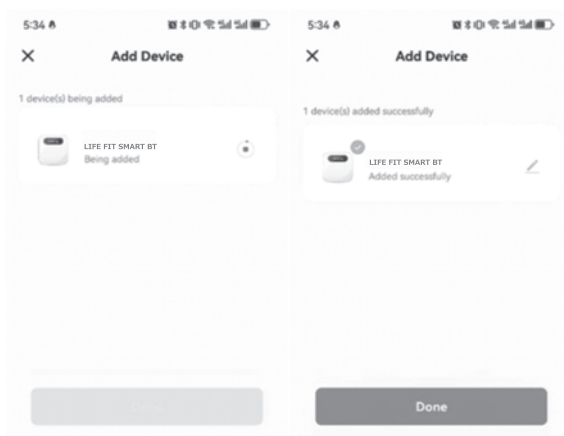
1. Ενεργοποιήστε τη λειτουργία Bluetooth στο κινητό σας τηλέφωνο.
2. Μετά την εγγραφή και την ενεργοποίηση του λογαριασμού σας στην εφαρμογή, κάντε σύνδεση (login) στον λογαριασμό σας.
3. Πηγαίνετε στην επιλογή Με “” που βρίσκεται στο κάτω δεξιά μέρος της εφαρμογής και πιέστε το πλήκτρο “Home Management”. Έπειτα, πηγαίνετε στην επιλογή “My Home ..” και καθορίστε το επιθυμητό όνομα και τις ρυθμίσεις για το smart οικιακό σας δίκτυο. Αποθηκεύστε τις αλλαγές σας.
4. Επιστρέψτε στη κύρια σελίδα χρησιμοποιώντας το πλήκτρο Home “”. Έπειτα, πιέστε το πλήκτρο “” που βρίσκεται στο επάνω δεξιά μέρος της εφαρμογής και επιλέξτε την επιλογή “Add Device” για να ξεκινήσετε τη διαδικασία σύζευξης της συσκευής σας με την εφαρμογή.



- ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Καθ’ όλη τη διάρκεια της διαδικασίας σύζευξης, βεβαιωθείτε ότι η ζυγαριά παραμένει ενεργοποιημένη πιέζοντας ελαφρώς με το πόδι την επιφάνειά της.
5. Μόλις η συσκευή σας ανιχνευθεί επιτυχώς, πατήστε το πλήκτρο “Add” για να προσθέσετε τη συσκευή.



6. Στην επόμενη οθόνη, περιμένετε μερικά δευτερόλεπτα μέχρι να ολοκληρωθεί η προσθήκη της συσκευής (βεβαιωθείτε ότι η οθόνη της ζυγαριάς παραμένει ενεργοποιημένη). Μόλις ολοκληρωθεί η διαδικασία, πατήστε το πλήκτρο “Done”.



- ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Μπορείτε να μετονομάσετε τη συσκευή σας στην επιθυμητή ονομασία πατώντας το πλήκτρο “”.

7. Στην επόμενη οθόνη, μπορείτε να επιλέξετε την επιθυμητή μονάδα μέτρησης βάρους (kg ή lb) και έπειτα την μονάδα μέτρησης του ύψους (cm ή inch).

ΖΥΓΙΣΜΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

1. Ανοίξετε την εφαρμογή στο κινητό σας και μεταβείτε στην αρχική σελίδα της εφαρμογής πιέζοντας το πλήκτρο Home “”.

2. Επιλέξτε τη συνδεδεμένη ζυγαριά σας για να μεταβείτε στην οθόνη μετρήσεων της ζυγαριάς.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Βεβαιωθείτε ότι το κινητό σας βρίσκεται κοντά στη ζυγαριά και είναι εντός της εμβέλειας σύνδεσης bluetooth.

3. Ανεβείτε με τα δύο πόδια στη ζυγαριά κατανέμοντας ισόνομα το βάρος σας στην επιφάνεια της ζυγαριάς, μέχρι το βάρος σας να εμφανιστεί στην οθόνη.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το ελάχιστο όριο βάρους που απαιτείται για την ενεργοποίηση της ζυγαριάς είναι 5kg.

4. Η ένδειξη του βάρους στη ζυγαριά θα αναβοσβήσει μερικές φορές και η ζυγαριά θα ξεκινήσει την ανάλυση των δεδομένων.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μείνετε επάνω στη ζυγαριά για μερικά δευτερόλεπτα αφού ολοκληρωθούν οι μετρήσεις, ώστε να είναι ακριβείς.

5. Εφόσον έχουν ολοκληρωθεί οι μετρήσεις, μπορείτε να κατεβείτε από τη ζυγαριά. Οι μετρήσεις σας έχουν περαστεί στην εφαρμογή και μπορείτε να τις δείτε στο smartphone σας.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

- Για μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα και τη μέγιστη δυνατή ακρίβεια στις μετρήσεις, χρησιμοποιήστε τη ζυγαριά χωρίς ρούχα, με γυμνά και στεγνά πόδια, πριν το γεύμα και τουλάχιστον 2 ώρες μετά το ξύπνημα.
- Σε περίπτωση που το βάρος βρίσκεται πάνω από το επιτρεπτό όριο, στην οθόνη θα εμφανιστεί το μήνυμα σφάλματος “Err”.

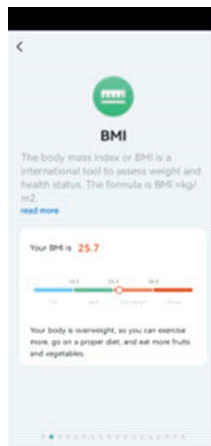
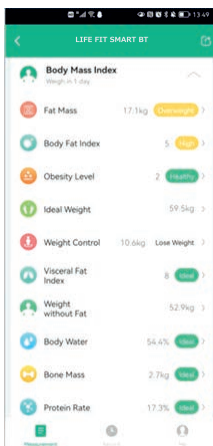
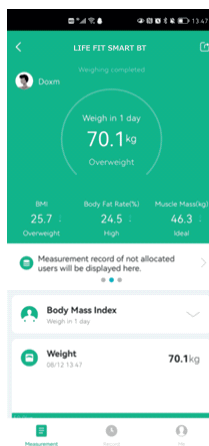
ΠΡΟΣΟΧΗ: Αποφύγετε την υπερφόρτωση της ζυγαριάς, καθώς αυτό ενδέχεται να προκαλέσει ζημιά στη συσκευή.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εάν η επιφάνεια της συσκευής είναι βρεγμένη, σκουπίστε την πριν τη χρήση καθώς υπάρχει κίνδυνος ολίσθησης.

ΜΕΤΡΗΣΗ & ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

Αφού ολοκληρωθεί η διαδικασία μέτρησης του βάρους σας, η εφαρμογή καταγράφει και εμφανίζει όλες τις παραμέτρους των μετρήσεών σας ανά ημερομηνία και ώρα, καθώς και το ιστορικό μετρήσεων για κάθε χρήση.

Επιλέγοντας κάθε μία από τις παραμέτρους, εμφανίζονται πληροφορίες για αυτήν, καθώς και αναλυτική αξιολόγηση της κάθε μέτρησης σύμφωνα με τις καθορισμένες τιμές.



Οι μετρήσεις που συμπεριλαμβάνει η συσκευή είναι οι παρακάτω:

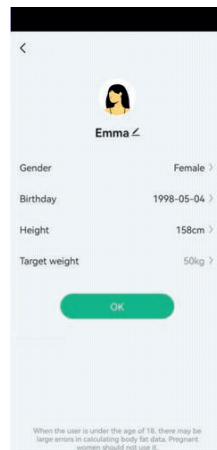
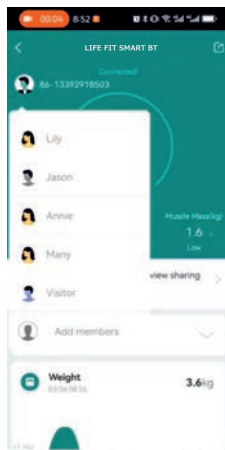
1. Βάρος
2. Δείκτης Μάζας Σώματος (BMI)
3. Ποσοστό σωματικού λίπους
4. Μυϊκή μάζα
5. Μάζα λίπους
6. Δείκτης σωματικού λίπους
7. Επίπεδο παχυσαρκίας
8. Ιδανικό βάρος
9. Δείκτης ρύθμισης βάρους
10. Δείκτης σπλαχνικού λίπους
11. Καθαρό βάρος σώματος χωρίς λίπος
12. Ποσοστό σωματικής ενυδάτωσης
13. Οστική μάζα σώματος
14. Ποσοστό πρωτεϊνών
15. Δείκτης Βασικού Μεταβολικού Ρυθμού (BMR)
16. Μεταβολική ηλικία
17. Σωματική κατάταξη
18. Συνολικό σκορ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΧΡΗΣΤΗ

Χρησιμοποιώντας την εφαρμογή, μπορείτε να δημιουργήσετε πολλαπλούς χρήστες και να εισάγετε τα στοιχεία τους ξεχωριστά για τον καθένα ώστε να αποθηκεύετε τις μετρήσεις τους.

1. Στην κεντρική σελίδα Home “🏠” της εφαρμογής, στο μενού διαχείρισης των συσκευών σας, επιλέξετε τη ζυγαριά για να μεταβείτε στην οθόνη μετρήσεων.

2. Πατήστε πάνω στην εικόνα του χρήστη που βρίσκεται στο πάνω αριστερά μέρος της εφαρμογής και στη συνέχεια επιλέξετε το “Add member”.



3. Εισάγετε το όνομα, το φύλο, την ημερομηνία γέννησης, το ύψος και το επιθυμητό βάρος και πατήστε OK για να αποθηκεύσετε τα στοιχεία του νέου χρήστη.

ΑΥΤΟΜΑΤΗ ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ

Η συσκευή θα απενεργοποιηθεί αυτόματα εφόσον δεν ανιχνευθεί καμία νέα κίνηση στην επιφάνειά της για περίπου 10 δευτερόλεπτα.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

1. **⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μη βυθίζετε τη ζυγαριά στο νερό, καθώς υπάρχει κίνδυνος βλάβης στα ηλεκτρονικά εξαρτήματα της συσκευής.
2. Μη χρησιμοποιείτε συρμάτινες βούρτσες ή άλλα λειαντικά αντικείμενα.
3. Μη χρησιμοποιείτε όξινα ή λειαντικά απορρυπαντικά.
4. Καθαρίστε τη συσκευή με ένα ελαφρώς βρεγμένο πανί. Βεβαιωθείτε ότι δεν εισέρχεται υγρασία ή νερό στη συσκευή.
5. Χρησιμοποιήστε ένα ήπιο απορρυπαντικό για τον καθαρισμό.
6. Σκουπίστε καλά τη συσκευή μετά τον καθαρισμό της με ένα στεγνό και μαλακό πανί.

ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

1. Αποθηκεύετε πάντα τη συσκευή μακριά από παιδιά.
2. Αποθηκεύετε πάντα τη συσκευή σε ασφαλές, καθαρό και ξηρό μέρος. Για την καλύτερη προστασία της συσκευής, αποθηκεύστε τη μέσα στην αρχική της συσκευασία.

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ

Με την παρούσα, η SUN A.E. δηλώνει ότι ο ραδιοεξοπλισμός LIFE FIT SMART BT πληροί την οδηγία 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ διατίθεται στην ακόλουθη ιστοσελίδα στο διαδίκτυο: www.sun.gr



ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΚΑΙ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

Αυτό το σήμα που εμφανίζεται επάνω στο προϊόν, στα εξαρτήματά του ή στα εγχειρίδια που το συνοδεύουν, υποδεικνύει ότι το προϊόν και τα ηλεκτρονικά του εξαρτήματα δεν θα πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα υπόλοιπα οικιακά απορρίμματα.

Προκειμένου να αποφευχθούν ενδεχόμενες βλαβερές συνέπειες στο περιβάλλον ή την υγεία εξαιτίας της ανεξέλεγκτης διάθεσης απορριμμάτων, σας παρακαλούμε να διαχωρίσετε αυτά τα προϊόντα από άλλους τύπους απορριμμάτων και να τα ανακυκλώσετε.

Οι οικιακοί χρήστες θα πρέπει να έλθουν σε επικοινωνία είτε με το κατάστημα απ' όπου αγόρασαν αυτό το προϊόν, είτε με τις κατά τόπους υπηρεσίες, προκειμένου να πληροφορηθούν τις λεπτομέρειες σχετικά με τον τόπο και τον τρόπο με τον οποίο μπορούν να δώσουν αυτά τα προϊόντα για ασφαλή προς το περιβάλλον ανακύκλωση.

ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ

Αυτή η επισήμανση πάνω στη μπαταρία, το εγχειρίδιο ή τη συσκευασία υποδεικνύει ότι οι μπαταρίες αυτού του προϊόντος δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με άλλα οικιακά απορρίμματα στο τέλος του κύκλου ζωής τους.

PLEASE READ AND SAVE THESE IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS.

Read the operating instructions carefully before putting the product into operation and keep the instructions, the receipt and, if possible, the box with the internal packing. If you give this product to other people, please also pass on the operating instructions.



USER MANUAL SYMBOLS

Important information for your safety is specially marked. It is essential to comply with these instructions in order to avoid accidents and prevent damage to the machine:

 **WARNING:** This sign warns you of dangers to your health and indicates possible injury risks.

 **CAUTION:** This sign refers to possible hazards to the machine or other objects.

 **NOTE:** This sign highlights tips and information.

SAFETY INSTRUCTIONS

1. The device is designed exclusively for private use and for its intended purpose.
2. This device is not suitable for professional use or medical purposes.
3. The scale must not be used by the following groups:
 - People under 10 years of age or over 80 years of age
 - People with extremely muscular body types (body builders)
 - Pregnant women

For the above groups, use the scale readings for reference only.

4. Do not use the device outdoors.
5. Keep the device away from heat sources, direct sunlight, moisture (never immerse it in liquids) and sharp edges.
6. Do not use the device if you have a pacemaker or if you have had a medical transplant. The resistance that passes through the body causes disruption of the normal operation of the medical equipment.
7. Do not attempt to repair the device yourself. Contact a qualified technician.
8. Do not overload the scale by exceeding the maximum weight of 180kg as damage to the device's sensors may occur.
9. To ensure the safety of your children, keep all packaging materials (plastic

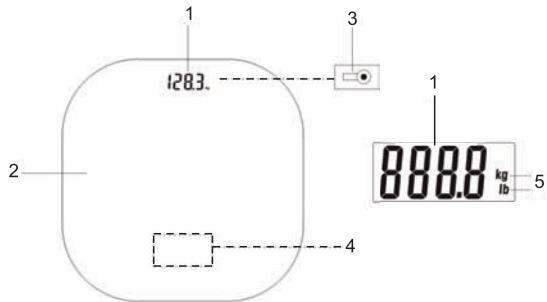
bags, boxes, polystyrene, etc.) away.

⚠ WARNING: Do not allow small children to play with the packaging materials, as there is a risk of suffocation!

- 10. Do not allow children to play with the device.
- 11. Use the device only on a hard, flat and dry surface.
- 12. Do not use the scale in wet, hot or cold places.
- 13. Clean the device with a slightly damp cloth and a mild detergent.
- 14. Avoid applying excessive pressure or vibration to the surface of the device.

PARTS IDENTIFICATION

- 1. Screen
- 2. Weighing surface
- 3. Weight unit measurement toggle button
- 4. Battery case
- 5. Weight measurement unit symbol (kg, lb)



BATTERY INSTALLATION

- 1. Open the lid of the device's battery compartment located at the bottom of the scale.
- 2. Insert the batteries into the battery compartment with the correct polarity.
- 3. Close the battery compartment cover.

ⓘ NOTE: If the message "Lo" appears on the screen, replace the batteries with new ones.

⚠ CAUTION: Always use the correct batteries. Different types of batteries or new and used batteries should not be used together.

⚠ WARNINGS:

- Do not expose batteries to high temperatures or direct sunlight.
- Keep batteries away from children. **Risk of swallowing!**
- If the device is not going to be used for a long time, remove the batteries. Store unused batteries in their packaging and keep them away from metal objects that could cause a short circuit.

INSTRUCTIONS BEFORE USE

- 1. Place the scale only on a hard, flat and dry surface. Avoid placing on carpet or soft surfaces.
- 2. After storing in a low temperature room, keep the device for at least three hours at room temperature before switching on.
- 3. Keep the scale at an ambient temperature of 0°C-40°C and room humidity < 85% so that the measurements are accurate.
- 4. Always use the same device and always keep it on the same surface when measuring, as different or uneven surfaces may affect the measurement results.
- 5. It is recommended to weigh yourself without clothes and shoes, before meals and always at the same time of the day for more accurate results.
- 6. For greater accuracy, it is not recommended to take the measurement within 2 hours of waking up.

⚠ WARNING: Do not use the device if you are using metal objects, a pacemaker or other medical implant with electronic components. The function of the implant may be affected by the measurement.

DEVICE OPERATION (WITHOUT APPLICATION)

You can use the scale for simple weight measurement, without connecting to Bluetooth to use the app.

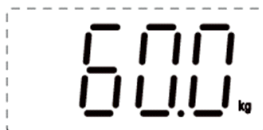
1. Activate the scale by lightly pressing the surface with your foot and wait until the display is activated. Then, take your foot off the scale.

i NOTE: The minimum weight limit required to activate the scale is 5kg.



2. When the display shows “0.0”, the scale is ready for use.

3. Step onto the scale with both feet until your weight appears on the screen.



i NOTES:

- You can select the measurement units for weight (kg, lb). Switching between weight units of measurement can be done via the app or the weight unit toggle button on the back of the scale. Changing the measurement units for height (cm, inch) can only be done through the application.
- In case the weight is above the permissible limit, the error message “Err” will appear on the screen. The maximum weight allowed is 180 kg.
- The device will turn off automatically if no new movement is detected on its surface after some time.

OPERATION OF THE DEVICE (USING APPLICATION)

APPLICATION INSTALLATION

Search for Tuya Smart app in Google Play Store or Apple Store or scan the QR code below:



Android store: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.tuya.smart>

Apple store: <https://apps.apple.com/us/app/tuya-smart/id1034649547>

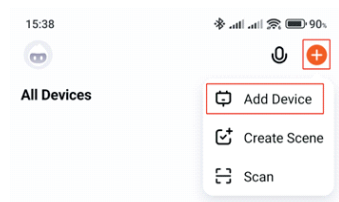
i NOTE: Due to the many different device manufacturers, models and software versions, full functionality is not guaranteed.

CONNECTING THE SCALE TO THE APPLICATION

To create a new account, follow the registration page and fill in the necessary information required. If you already have an active account, log in with the details you entered and follow the

instructions after step 3.

- 1. Turn on the Bluetooth function on your mobile phone.
- 2. After registering and activating your account in the application, log in to your account.
- 3. Go to the Me “👤” option located at the bottom right of the application and press the “Home Management” button. Then go to “My Home ..” and specify the desired name and settings for your smart home network. Save your changes.
- 4. Return to the main page using the Home “🏠” button. Then, press the “+” button located at the top right of the application and select the “Add Device” option to start the process of pairing your device with the application.

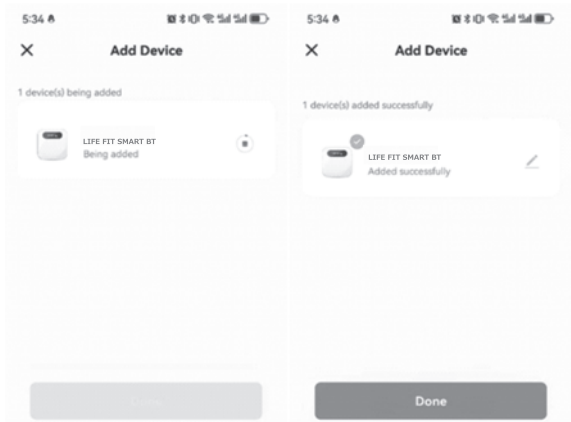


NOTE: Throughout the pairing process, ensure that the scale remains on by pressing lightly with your foot on its surface.

- 5. Once your device is successfully detected, press the “Add” button to add the device.



- 6. On the next screen, wait a few seconds for the device to complete adding (make sure the scale screen remains on). Once the process is complete, press the “Done” button.



NOTE: You can rename your device to the preferred name by pressing the “✎” button.

- 7. On the next screen, you can select the desired weight unit (kg or lb) and then the height unit (cm or inch).

WEIGHING WITH THE APPLICATION

1. Open the application on your mobile and go to the home page of the application by pressing the Home button “🏠”.

2. Select your connected scale to go to the scale's measurements screen.

i NOTE: Make sure your mobile phone is close to the scale and within the bluetooth connection range.

3. Step onto the scale with both feet, distributing your weight evenly across the surface of the scale, until your weight appears on the screen.

i NOTE: The minimum weight limit required to activate the scale is 5kg.

4. The weight display on the scale will flash a few times and the scale will start analyzing the data.

i NOTE: Stay on the scale for a few seconds after readings are complete to ensure they are accurate.

5. Once the measurements are complete, you can step off the scale. Your measurements have been recorded on the app and you can view them on your smartphone.

i NOTES:

- For greater efficiency and maximum accuracy in measurements, use the scale without clothes, with bare and dry feet, before a meal and at least 2 hours after waking up.
- In case the weight is above the permissible limit, the error message “Err” will appear on the screen.

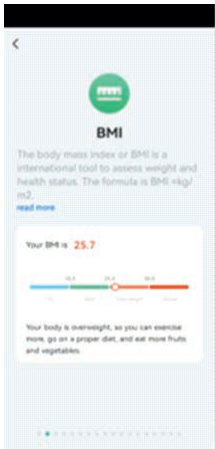
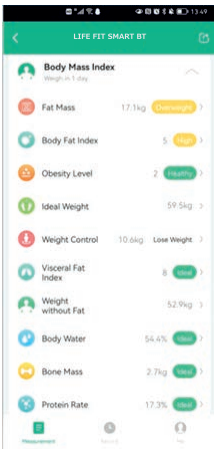
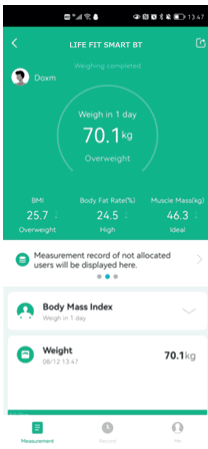
⚠CAUTION: Avoid overloading the scale as this may damage the device.

⚠WARNING: If the surface of the device is wet, wipe it before use as there is a risk of slipping.

MEASUREMENT & EVALUATION OF RESULTS

After the process of measuring your weight is completed, the application records and displays all parameters of your measurements by date and time, as well as the measurement history for each user.

By selecting each of the parameters, information about it is displayed, as well as a detailed evaluation of each measurement according to the specified values.



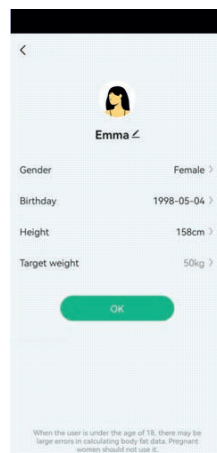
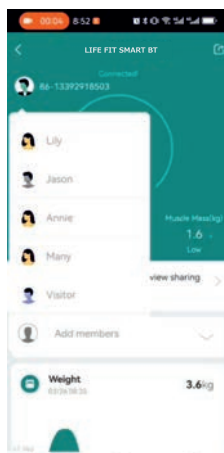
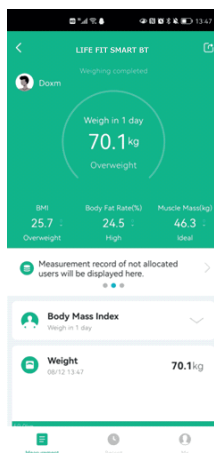
The measurements included in the device are the following:

1. Weight
2. Body Mass Index (BMI)
3. Body fat rate
4. Muscle mass
5. Fat mass
6. Body fat rate
7. Obesity level
8. Ideal weight
9. Weight control
10. Visceral fat index
11. Weight without Fat
12. Body water percentage
13. Bone mass
14. Protein rate
15. Basal Metabolic Rate (BMR)
16. Metabolic age
17. Body type
18. Total score

ADDING USER

Using the app, you can create multiple users and enter their details separately for each one to save their metrics.

1. On the Home “🏠” page of the application, in the management menu of your devices, select the scale to go to the measurement screen.
2. Click on the user's image located in the upper left part of the application and then select "Add member".



3. Enter the name, gender, date of birth, height and desired weight and press OK to save the new user details.

AUTO POWER OFF

The device will turn off automatically if no new movement is detected on its surface for about 10 seconds.

CLEANING

1.  **CAUTION:** Do not immerse the scale in water, as there is a risk of damage to the electronic components of the device.
2. Do not use wire brushes or other abrasive objects.
3. Do not use acidic or abrasive detergents.
4. Clean the device with a slightly damp cloth. Ensure that no moisture or water enters the device.
5. Use a mild detergent for cleaning.
6. Wipe the device thoroughly after cleaning with a dry and soft cloth.

STORAGE

1. Always store the device out of reach of children.
2. Always store the device in a safe, clean and dry place. To best protect the device, store it in its original packaging.

DECLARATION OF CONFORMITY

Hereby, SUN S.A. declares that LIFE FIT SMART BT radio equipment complies with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available on the following website:

www.sun.gr



DISPOSAL OF APPLIANCE AND ACCESSORIES

This symbol appearing on the product, its accessories or accompanying manuals indicates that the product and its electronic accessories should not be disposed of with other household trash.

In order to avoid possible harmful effects on the environment or health due to uncontrolled waste disposal, please separate these products from other types of waste and recycle them.

Household users should contact either the store where they purchased this product or their local services for details of where and how they can return these products for environmentally safe recycling.

DISPOSAL OF BATTERIES

This marking on the battery, manual or packaging indicates that the batteries of this product should not be disposed of with other household waste at the end of their life cycle.

Made in China



Ιωνίας Καλοχώρα, 570 09 Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, ΤΗΛ. +30 2310 700.777
Ionias Kalochori, 570 09 Thessaloniki, Greece, TEL. +30 2310 700.777
e-mail: info@sun.gr - www.life.gr